

レッスンスケジュール_練馬3Fスタジオ

月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)	日(Sun)
9:00-9:50 リフォーマー kazumi				9:00-9:50 リフォーマー Yuka		8:30-9:20 リフォーマー LUNA
10:00-10:50 リフォーマー kazumi		10:00-10:50 リフォーマー Nobuka		10:00-10:50 リフォーマー Yuka	9:30-10:20 リフォーマー kazumi	9:30-10:20 リフォーマー LUNA
		11:00-11:50 リフォーマー Nobuka				10:30-11:20 リフォーマー LUNA
平日 12:00-18:00 プライベート・レンタルの時間帯					土曜11:00-14:00 プライベート・ レンタルの 時間帯	日曜12:00-19:00 プライベート・ レンタルの 時間帯
					14:30-15:20 リフォーマー kazumi	
		18:00-18:50 リフォーマー MIZUHO		15:30-16:20 リフォーマー kazumi		
19:00-19:50 リフォーマー Ayako	19:00-19:50 リフォーマー Yuka		19:00-19:50 リフォーマー MIZUHO		土曜17:00-19:00 プライベート・ レンタルの 時間帯	
	20:00-20:50 リフォーマー Yuka					

◆備考◆

- ・3Fスタジオは女性専用です。
- ・リフォーマーのレッスンは順次増やしていきます。
- ・休講の場合があります。詳しくはWebをご覧ください。



PILATES&YOGA STUDIO

Olulu

マシンピラティススタジオOlulu
TEL : 03-5946-6533
HP : <https://olulu-pilates.com/>

