

レッスンスケジュール_練馬3Fスタジオ

月(Mon)

火(Tue)

水(Wed)

木(Thu)

金(Fri)

土(Sat)

日(Sun)

9:00-9:50
リフォーマー
Yuki

10:00-10:50
リフォーマー
Yuki

10:00-10:50
リフォーマー
Nobuka

11:00-11:50
リフォーマー
Nobuka

9:00-9:50
リフォーマー
Yuka

10:00-10:50
リフォーマー
Yuka

9:30-10:20
リフォーマー
kazumi

8:30-9:20
リフォーマー
メグミ

9:30-10:20
リフォーマー
メグミ

10:30-11:20
リフォーマー
メグミ

土曜11:00-14:00
プライベート・
レンタルの
時間帯

平日 12:00-18:00
プライベート・レンタルの時間帯

14:30-15:20
リフォーマー
kazumi

15:30-16:20
リフォーマー
kazumi

日曜12:00-19:00
プライベート・
レンタルの
時間帯

18:00-18:50
リフォーマー
MIZUHO

19:00-19:50
リフォーマー
MIZUHO

土曜17:00-19:00
プライベート・
レンタルの
時間帯

19:00-19:50
リフォーマー
Ayako

19:00-19:50
リフォーマー
Yuka

20:00-20:50
リフォーマー
Yuka

◆備考◆

- ・3Fスタジオは女性専用です。
- ・リフォーマーのレッスンは順次増やしていきます。
- ・休講の場合があります。詳しくはWebをご覧ください。



PILATES&YOGA STUDIO

Olulu

マシンピラティススタジオOlulu

TEL : 03-5946-6533

HP : <https://olulu-pilates.com/>

